

JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD

19.05.2025

23.05.2025

	ZAJTRK		DOPOLDANSKA MALICA		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELEK	7	sirova plošča		sadni	1,, 9	goveja juha		hruška
		rezine eko paradižnika in zelene paprike		krožnik	1, 7	puranje kocke v omaki	1, 7	ajdov kruh
	1	eko koruzni kruh			1	dušen kus kus z zelenjavo		
		čaj				zelena solata		
TOREK	3, 7	jajčni namaz		eko zelenjavni	1	brokolijeva kremna juha	7	probiotični jogurt
		kisle kumarice		krožnik	1	pečena bedra v naravni omaki	1	polbeli kruh
	1	polbeli kruh			1, 3, 7	skutini štrukliji		
		čaj				kumarice v solati		
SREDA					1	kolerabna juha		
	1, 7	eko mlečni zdrob na eko mleku		sadni	7	zelenjavna rižota s parmezanom		banana
		kakav za posip		krožnik		paradižnik in rdeča paprika v solati		
ČETRTEK	3, 4, 7	ribji namaz		sadni	7	eko porova juha	1, 3, 7	polnozrnatı rogljič
		rezine eko korenčka in rdeče paprike		krožnik	1, 3	čufti v paradižnikovi omaki		z vanilijo
	1	eko črni kruh			7	eko pire krompir		
		čaj				pesa v solati		
PETEK		rezine piščančjih prsi				sladko zelje z mesom		jabolko
		list zelene solate		sadni	1	polbeli kruh	1, 11	pecivo s semeni
	1	pirin kruh		krožnik	1, 3, 7	sadni cmoki na drobtinah		
		čaj						

Alergeni:

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov

V jedeh, ki so obarvane rdeče, je uporabljeno živilo /artikel, proizveden v skladu z nacionalno oz EU uredbo za ekološko kmetovanje, v jedeh obarvane z zeleno, je uporabljeno živilo/artikel iz nacionalnih ali EU shem (izbrana kakovost, višja kakovost, integrirana pridelava, zajamčena tradicionalna posebnost, zaščiten geografska označba, zaščiten označba porekla).

Navedba alergena (gluten) vedno pomeni tudi prisotnost alergena pšenica. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Kljub prizadevanjem, lahko zaradi tehničnih in prostorskih omejitev pride do navzkrižne reakcije, zato zavod ne more zagotavljati popolne odsotnosti sledov alergenov v vseh obrokih dietne prehrane.

Otroci imajo vedno na voljo vodo in nesladkan čaj.

DOBER TEK!