



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD

09.09.2024

DO

13.09.2024

		ZAJTRK		DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	1	ovseni kruh		sadni	1, 7	zelenjavna juha* s piro		
		piščančje prsi		krožnik	1	bolonjska omaka		jabolko*
		eko paprika*			1	polnozrnat testenine	1, 6, 11	kruh s semeni
		čaj				zelje v solati s fižolom		
TOREK	7	avokadov namaz		sadni	1, 7	piščančja obara		slive*
		rezine sveže eko zelenjave*		krožnik	1	ajdovi žganci	1	pirin kruh
		čaj			7	sadna kupa s smetano		
SREDA	1, 7	mlečna kaša na eko mleku*		sadni	1, 7	špinačna kremna juha		nektarina*
		jagodni preliv		krožnik	1	puranji zrezek v naravni omaki	1	grisini
					1, 3	mlinci		
						pesa v solati		
ČETRTEK	1, 3, 7	osje gnezdo*		sadni	1	kostna juha z zakuho		
	7	eko mleko*		krožnik		pečene piščančje krače	7	eko sadni kefir
						rizi bizi		
						zelena solata* s paradižnikom		
PETEK	1	beli kruh			7	koromačeva juha		
		hrenovka		sadni	4	pečen oslič		grozdje
	10	gorčica/ajvar		krožnik		krompir* z blitvo		vafli
		čaj				kompot		

Alergeni:

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 laktoza, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

• Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov

• Za žejo imajo otroci na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

* živilo lokalnega porekla * živilo ekološkega porekla

DOBER TEK!