



CELOLETNI PROJEKT - ZDRAVJE V VRTCU

V šolskem letu 2023/24 smo se zaposleni v nekaterih oddelkih v našem vrtcu odločili, da se ponovno vključimo v projekt Zdravje v vrtcu, ki je podprt s strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje. Letošnji naslov oz. rdeča nit se glasi »BESEDE IMAJO MOČ«.

Smo v času postmodernizma, kjer smo prežeti z vsemi dobrinami in obdani z vsemi pripomočki, ki nam omogočajo udobnejše bivanje v tem danem prostoru.

Žal pa ugotavljamo, da ves prestiž, ki ga vsrkavamo iz našega edinega planeta, ne koristi našemu telesu ne v fizičnem, duševnem in ne duhovnem smislu. Ugotavljamo, da se tudi predšolski otroci srečujejo z različnimi psihičnimi težavami in se to odraža v nemiru, občasni agresiji.

Ker se močno zavedamo problemov sodobnega časa, želimo otrokom pomagati na ta način, da jih vodimo v naravna okolja, jim ponujamo različne gibalne dejavnosti tako na dnevni in intenzivni tedenski ravni. Otrokom ponujamo znanje iz naravnega sožitja z ljudmi, ker se zavedamo, da sta človek in narava brezpogojno prepletena in soodvisna - naj si bo v pozitivnem kot v negativnem smislu.

V tem šolskem letu smo dali velik poudarek rdeči niti - BESEDE IMAJO MOČ. Otroku smo dali možnost izražanja svojih čustev tako neverbalno (z jokom, jezo ali žalostjo) kot tudi verbalno, da jih ubesedijo, kar jim onemogoča mirno sobivanje v okolju vrtca. Spodbujali in navajali smo jih, da uporabljajo osnovne «čarobne besede». Prepričane smo, da so vljudnostni izrazi odsev posamezne osebe, ki se identificira z družbenimi normami in kaže kulturno pismenost posameznika. Otroke navajamo na upoštevanje navodil, katera so kratka in jedrnata.

Otroke smo spodbujali, da skrbijo za svojo zdravstveno plat s higienskimi opravili in v skrbi za varnost sebe kot okolice, kjer se gibljejo.

V tem šolskem letu smo bili tudi zaposleni obogateni z različnimi zdravstvenimi tematikami. S strani NIJZ smo lahko poslušale predavanje o menopavzi, obremenjujoče izkušnje v otroštvu, otroci v primežu nasilja v družini, tobačni izdelki, medsebojni odnosi in komunikacija, prehranska dopolnila ter duševno zdravje na delovnem mestu. Prav tako smo se izpopolnjevale na kolektivni ravni ko smo imeli delavnico o komunikaciji in odnosih, reševanje konfliktov ter prvo pomoč-oživljanje odraslih.

Zapisala: vzg. Marija Sajevec