



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD

06.05.2024

DO

10.05.2024

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA			
PONEDELJEK	1	pirin kruh	sadni	1, 7, 9	grahova kremna juha		hruška
		piščančje prsi	krožnik	1, 7	piščančji medaljoni v omaki	1	pecivo s sezamom
		rezine paprike		1	kruhovi cmoki		
		čaj			zelje v solati		
TOREK	7	mlečni riž	sadni	1	paradižnikova juha	1	slani prigrizek
	6	kakav	krožnik	1, 7	goveji trakci v naravni omaki		jabolko
				1, 3	mlinci		
					zelena solata z redkvicami		
SREDA	1	ovseni kruh	sadni	1, 7	korenčkova juha	1, 7	mlečna štručka
	4, 7	tunin namaz	krožnik		pečen puranji file		pomaranča
		kisla kumarice		1	bulgur		
		čaj			sveže kumarice v solati		
ČETRTEK	1	polbeli kruh	sadni	1, 9	ričet s prekajenim mesom	1, 7	rogliček
		borovničeva marmelada	krožnik	1	kruh		sok
	7	kisla smetana		1, 3, 7	rolada s smetano		
		mleko					
PETEK	1	graham kruh	sadni	1, 7	bučkina kremna juha		
	7	sadno skutni namaz	krožnik	1, 3, 7	zelenjavni polpeti		banana
		čaj		7	pire krompir		
					motovilec v solati		

Alergeni:

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

• Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov

• Za žejo imajo otroci na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

* živilo lokalnega porekla * živilo ekološkega porekla

DOBER TEK!