



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD

29.01.2024

DO

02.02.2024

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	1	polbeli kruh	7	korenčkova juha
	4	tuna v kosih	1, 3, 7	sesekljana pečenka
		rezine sveže kumarice	7	pire krompir*
		otroški čaj	krožnik	mešana solata s čičeriko
TOREK	1	polnozrnat kruh	1, 7	špinačna juha
	7	rezine sira	sadno	piščančje krače
		rezine sveže zelenjave	zelenjavni	rizi bizi
		sadni čaj	krožnik	rdeča pesa
SREDA	7	mlečni zdrob na lok mleku*	1, 7	lečina juha
	8	kakav za posip	sadno	puranji zrezek v porovi omaki
			zelenjavni	zdrobovi cmoki
			krožnik	mešana solata
ČETRTEK	1	ovseni kruh	1, 3, 9	goveja juha s fritati
		rezine piščančjih prsi	sadno	kuhana govedina
		rezine kisle kumarice	zelenjavni	pražen krompir*
		čaj hibiskus	krožnik	zelena solata
PETEK	1	ajdov kruh		ohrovtova mineštra
	7	čičerikin namaz	sadno	1, 7
		rezine korenčka	zelenjavni	1
		kamiličin čaj	krožnik	1, 3, 7
				pecivo
				1
				grisini
				sadna skuta

Alergeni:

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 laktoza, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

• Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov

• Za žejo imajo otroci na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

* živilo lokalnega porekla * živilo ekološkega porekla

DOBER TEK!