



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD

8.01.2024

DO

12.01.2024

		ZAJTRK		DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	1	polbeli kruh						
	7	rezine sira			1, 7	obara z mesom		
		rezine kislih kumaric		sadje	1	koruzni žganci*	1, 7	mlečna štručka
		šipkov čaj			1, 3, 7	marmorni kolač		
TOREK	1	ovseni kruh			1, 7	kremna juha iz muškatne buče		
	3	umešana jajčka		sadje	1, 7	puranji file v omaki	1, 7	vafli
		rezine korenja			1	testenine		klementina
		sadni čaj				mehka solata		
SREDA	7	mlečni riž na			1, 7	brokolijeva juha		
	7	nehomogeniziranem mleku*		sadje	1	piščančji trakci s porom in papriko		
	8	kakav za posip				kus kus		mandarina
						zeljna solata z lečo		
ČETRTEK	1	pirin kruh			3, 7	juha prežganka		
	7	maslo*		sadje	1, 3, 7	ocvrt ribji file		nashi
		marmelada			7	maslen krompir z zelenjavo		
		otroški čaj				rdeča pesa		
PETEK	1	črni kruh					1, 3, 7	buhtelj z
		rezine piščančjih prsi		sadje	1, 7	juha z zimsko zelenjavo		marmelado
		rezine paradižnika			1, 7	skutni štruklji na drobtinah		mleko
		planinski čaj				sok		

Alergeni:

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

• Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov

• Za žejo imajo otroci na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

* živilo lokalnega porekla * živilo ekološkega porekla

DOBER TEK!