



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 25.09.2023 DO 29.09.2023

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	polbeli kruh		paradižnikova juha z rižem		
		med*		puran s porom	1	hruška*
	7	maslo		krompir v kosih*		kruh
	7	mleko*		mehka solata		
	SZK	ananas				
TOREK			1	boranja	1, 3, 7	eko pecivo*
	7	mlečni riž	1	kruh		jabolko*
		s čokoladnimi mrvicami	1, 3, 7	sadni muffin		
SREDA				ribja juha		
	1	pirin kruh		piščanec po provansko (bučke, jajčevci)	1	krekerji
	7	liptaver namaz	1	polnozrnat kuskus		ringlo
				sezonska solata		
	SZK	sadno zelenjavni sok				
ČETRTEK						
		koruzni kosmiči		goveji golaž	1	grisini
	7	jogurt*		polenta		banana
				mešana solata		
	SZK	hruška*				
PETEK						
	1	pirin kruh	1, 7	koromačeva kremna juha	1	vaflji
	7	rezine sira	7	losos v smetanovi omaki		grozdje
		rezine rdeče paprike	1	široki rezanci		
		kakav		motovilec s fižolom		
	SZK	sezonsko sadje				

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

• V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.

• Vsi sokovi so 100% in brez dodanega sladkorja.

* živilo lokalnega porekla * živilo ekološkega porekla

• Čaj je malo sladkan. Učenci imajo možnost dobiti nesladkan čaj v kuhinji.

• Pri kosilu je za žejo voda ali občasno 100% sok brez dodanega sladkorja.

DOBER TEK!