



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR



OD 4.09.2023 DO 08.09.2023

	ZAJTRK		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	sirova žemlja	1	krompirjev golaž s hrenovko	1	kruh
		rezine sveže paprike	1	kruh po želji		marelice
	7	lok jogurt	7	sladoled		
	SZK	sezonsko sadje				
TOREK	1	pšenični zdrob	1,3	milijonska juha	1,3	otroški piškoti
	7	na ik mleku	1	puranji medaljoni v naravni omaki		jabolčna čežana
	1	kakavov posip	1	ajdova kaša		
				zelena solata		
	SZK	breskev				
SREDA	1	polbeli kruh	1	juha iz kolerabice in leče	1	* rženo pecivo
		šipkova marmelada	1,3,7	sirovi tortelini		ringlo
	7	kisla smetana	1,7	omaka z bučkami		
	7	mleko		rdeča pesa		
	SZK	hruška				
ČETRTEK	1,11	stoletni kruh	1,7	česnova juha s kruhovimi opečenci		banana
	7	mesno zelenjavni namaz	1,3	čufi v paradižnikovi omaki		
		hibiskus čaj	7	pire krompir		
				mešana solata		
	SZK	ananas				
PETEK	1,8	čokolino	1	brokolijeva juha	1	* ajdov kruh
	7	mleko		piščančji zrezki		nashi
			1	kus kus z zelenjavo		
				mehka solata		
	SZK	grozdje				

Alergeni: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko - laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja sezonsko sadje (jabolka, hruške, banane, grozdje, kivi, mandarine, pomaranče, kaki, suho sadje) in zelenjava (solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica, komarček).

Otrokom od 1-3 let so na voljo različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena).

lok živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla, ik živilo je izbrana kakovost

V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.

DOBER TEK!