



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR



OD 28.08.2023 DO 01.09.2023

	ZAJTRK		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	polbeli kruh	1	enolončnica s sladkim zeljem in mesom		rižev vafelj
	7	domači avokadov namaz	1	kruh po želji		jabolko
		s kislo smetano	1,3,7	domače pecivo		
		otroški čaj				
	SZK	ringlo				
TOREK	1	koruzni kruh	1,3,6	sojin polpet	1	grisini
	3	umešana jajčka	7	pire krompir	7	lok jogurt
		rezine svežih kumar	7	kremna špinača		
		otroški čaj				
	SZK	lubenica				
SREDA	1	rženi kruh	1	ik puranji zrezek po vrtnarsko	1	kruh
		rezine piščančjih prsi	1,3,7	zdrobovi cmoki		100% sadni sok
		rezine svežih kumar		zelena solata s koruzo		
		hibiskus čaj				
	SZK	nektarina				
ČETRTEK	1,7	makovka	1,3	durum špageti z	1	črni kruh
		rezine paradižnika		bolonjsko omako		breskev
	7	kakav	7	ik sir za posip		
				rdeča pesa v solati		
	SZK	grozdje				
PETEK	1	polbeli kruh	1,7	cvetačna kremna juha		banana
	7	tamar namaz	1	piščančja rižota z zelenjavo		
		zeliščni čaj		zeljna solata s fižolom		
	SZK	sezonsko sadje				

Alergeni: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko - laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja sezonsko sadje (jabolka, hruške, banane, grozdje, kivi, mandarine, pomaranče, kaki, suho sadje) in zelenjava (solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica, komarček).

Otrokom od 1-3 let so na voljo različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena).

• V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.

lok živilo je lokalnega porekla, eko živilo je ekološkega porekla, ik živilo je izbrana kakovost

DOBER TEK!