



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR



OD 18.09.2023 DO 22.09.2023

	ZAJTRK		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	črni kruh	1	piščančja obara		rižev vafelj
	7	čokoladni namaz	1	ajdovi žganci		smoothie
	7	ik mleko		kompot		
	SZK	hruška				
TOREK	1	koruzni kruh	1	blitivna juha	1	pirin kruh
	7	sadno skutni namaz	1	puranji file z zelenjavo		banana
		zeliščni čaj z medom	7	pire kormpir		
				mešana solata		
	SZK	sadno zelenjavni krožnik				
SREDA	1	ovseni kruh	1	čičerikina juha	1	prepečenec
	4,7	tunin namaz	1	zelenjavna rižota	7	grški jogurt
		kisle kumarice		s tremi žiti		
		hibiskus čaj		zelena solata s paradižnikom		
	SZK	slive				
ČETRTEK	1	polbeli kruh	1	korenčkova juha		grozdje
		jetrna pašteta	1	govedina Stroganov		
		list zelene solate	1	riž		
		otroški čaj		rdeča pesa		
	SZK	breskev				
PETEK	1	* ajdovo pecivo	1	zelenjavna juha	1	kruh
		rezine sveže zelenjave	1	svinjska pečenka		sezonsko sadje
	7	* kefir	1,3	mlinci		
				zelena solata		
	SZK	melona				

Alergeni: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko - laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja sezonsko sadje (jabolka, hruške, banane, grozdje, kivi, mandarine, pomaranče, kaki, suho sadje) in zelenjava (solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica, komarček).

Otrokom od 1-3 let so na voljo različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena).

lok živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla, ik živilo je izbrana kakovost

V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.

DOBER TEK!