



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR



OD 11.09.2023 DO 15.09.2023

	ZAJTRK		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,8	muesli	1,7	cvetačna kremna juha		koruzni vafelj
	7	lok jogurt	1	piščančji paprikaš		hruška
			1,3	njoki		
				zelena solata		
	SZK	jabolko				
TOREK	1	rženi kruh	1,3	goveja juha z zakuho	1	* pirino pecivo
	3,7	jajčni namaz	1,3	testenine (polžki)		100% sadni sok
		rezine svežega korenja	1	po milansko		
		sadni čaj	7	sir za posip		
	SZK	banana		mešana solata		
SREDA	1	prosena kaša	1	mineštra	1	polnozrnati kruh
	7	na ik mleku	1	kruh po želji		grozdje
		suho sadje	1,3,7	domače sadno pecivo		
	SZK	sadno zelenjavni krožnik				
ČETRTEK	1	polbeli kruh	1	porova juha	1,8	ajdov kruh z orehi
		piščančja hrenovka v naravnem ovoju	1	telečji frikase	7	kislo mleko
		rezine svežega paradižnika	1,3,7	skutni štruklji		
		kamilični čaj		zeljna solata		
	SZK	sezonsko sadje				
PETEK	1	koruzni kruh	1	bučna juha		nashi
	7	topljeni sirček	1,3,7	oslič v srajčki		
		rezine svežih kumar		krompir v kosih		
	7	bela kava		zelena solata z motovilcem		
	SZK	breskev				

Alergeni: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko - laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja sezonsko sadje (jabolka, hruške, banane, grozdje, kivi, mandarine, pomaranče, kaki, suho sadje) in zelenjava (solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica, komarček).

Otrokom od 1-3 let so na voljo različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena).

lok živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla, ik živilo je izbrana kakovost

V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.

DOBER TEK!