



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR



OD 26.09.2022 DO 30.09.2022

	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA			
PONEDELJEK	1	polbeli kruh	1	ribja juha z zakuho		rižev vafelj
	7	topljen sirček	1,3,	tesetnine (polžki) v paradižnikovi		lok jabolko
		rezine sveže kumare		omaki z grahom in šunko		
		šipkov čaj		zelena solata		
	SZK	sezonsko sadje				
TOREK	1	ovseni kruh	1,3,7	prežganka	1	prepečenec
	7	zelenjavni namaz	1,7	njoki v bučkini omaki	7	eko jogurt
		list radiča		zeljna solata s fižolom		
		zeliščni čaj z limono				
	SZK	breskev				
SREDA	1,7	prosena kaša na mleku	1	krompirjev golaž s hrenovko	1	polnozrnat kruh
		suho sadje	1	kruh po želji		grozdje
			1,3,7	domače pecivo		
		SZK	sadno zelenjavni krožnik			
ČETRTEK	1	koruzni kruh	7	cvetačna kremna juha	1	pecivo s semeni
	3,7	jajčni namaz		kuhana govedina		lok hruška
		rezine korenja	7	pire krompir		
		otroški čaj	7	špinača		
	SZK	sezonsko sadje				
PETEK	1	pirin kruh	1	kostna juha z ribano kašo		banana
	7	skutni namaz z zelišči	1	piščančji paprikaš		
		rezine paradižnika	1	ajdova kaša		
	7	bela kava		rdeča pesa		
	SZK	slive				

Alergeni: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko - laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja sezonsko sadje (jabolka, hruške, banane, grozdje, kivi, mandarine, pomaranče, kaki, suho sadje) in zelenjava (solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica, komarček).

Otrokom od 1-3 let so na voljo različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena).

lok živilo je lokalnega porekla, eko živilo je ekološkega porekla, ik živilo je izbrana kakovost

• V primeru zapletov pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnikov.

DOBER TEKI!