



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR



OD 9.05.2022 DO 13.05.2022

	ZAJTRK		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	eko ovseni kruh		kolerabna juha z lečo	1	vafli
	3	umešana jajčka	1	goveji trakci v omaki		grozdje
		čaj z limono in medom	1	kruhovi cmoki		
				mešana solata		
	SZK	rezine korenja				
TOREK	1	koruzni kruh	1,3	miljonska juha	1	polnozrnati kruh
	7	topljeni sirček	1,3	mesna štruca z ovsenimi kosmiči		jabolko
		rezine rumene paprike		pečen krompir		
		zeliščni čaj		rdeča pesa		
	SZK	kivi				
SREDA	1	koruzni kosmiči	1	paradižnikova juha z rižem	1	grisini
	7	lok jogurt	1	durum polžki v bučkini omaki		zelenjavni krožnik
				zelena solata s koruzo		
	SZK	mešano suho sadje				
ČETRTEK	1	pirin kruh	1	krompirjev golaž s klobaso		banana
	7	domač špinačni namaz	1	kruh po želji		
		čaj z limono in medom	1,3,7	buhtelj		
	SZK	rezine kumare				
PETEK	1,3	mlečni riž s	7	belušna kremna juha	1	ovseno pecivo
		kakavovim posipom	3	piščančji ragu z zelenjavo		hruška
			1	polenta		
				eko mehka solata		
	SZK	mandarina				

Alergeni: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko - laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja sezonsko sadje (jabolka, hruške, banane, grozdje, kivi, mandarine, pomaranče, kaki, suho sadje) in zelenjava (solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica, komarček).

Otrokom od 1-3 let so na voljo različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena).

lok živilo je lokalnega porekla, eko živilo je ekološkega porekla, ik živilo je izbrana kakovost

• V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.

DOBER TEKI!