



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR



OD 2.05.2022 DO 06.05.2022

| | ZAJTRK | | KOSILO | | POPOLDANSKA MALICA | |
|------------|--------|------------------------------|--------|-------------------------------------|--------------------|----------------------|
| PONEDELJEK | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | SZK | | | | | |
| TOREK | 1 | polbeli kruh | 7 | brokolijeva juha | 1 | krekerji |
| | 7,8 | čokoladni namaz | 1 | mesna omaka | | ringlo |
| | 7 | mleko | 3,7,12 | krompirjevi svaljki s skuto | | |
| | | | | motovilec s fižolom | | |
| | SZK | ananas | | | | |
| SREDA | | ajdov kruh | 1,3 | zelenjavna enolončnica s tremi žiti | 1 | koruzna žemlja |
| | 3 | jajčni namaz z avokadom | 1 | kruh po želji | | rezine sveže paprike |
| | | rezine paradižnika | 7 | skutina pena z jagodami | | |
| | | čaj z medom | | | | |
| | SZK | krhlji suhih hrušk in jabolk | | | | |
| ČETRTEK | 1 | pirin kruh | 1,3 | goveja juha z rižki | 1 | mešani kruh |
| | | rezine kuhanega pršuta | 1 | puranji zrezek v naravni omaki | | grozdje |
| | | kisle kumarice | 7 | pire krompir | | |
| | 7 | kakav | | mešana solata | | |
| | SZK | pomaranča | | | | |
| PETEK | 1 | rženi kruh | 1,7 | čičerikina juha | | jabolko |
| | 4 | tuna v kosih | 1 | dušena govedina v slivovi omaki | | |
| | | zelenjavni krožnik | 1,3,7 | gluhi štruklji | | |
| | | šipkov čaj | | zelena solata | | |
| | SZK | borovnice | | | | |



PRAZNIK

Alergeni: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko - laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplovi dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja sezonsko sadje (jabolka, hruške, banane, grozdje, kivi, mandarine, pomaranče, kaki, suho sadje) in zelenjava (solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica, komarček).

Otrokom od 1-3 let so na voljo različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena).

lok živilo je lokalnega porekla, eko živilo je ekološkega porekla, ik živilo je izbrana kakovost

• V primeru zapletov pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnikov.

DOBER TEKI!