



# JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 06.12.2021 DO 10.12.2021

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,7,8	Domači čokolešnik		Enolončnica s piščancem, krompirjem in zelenjavo	1	Prepečenec
			1,3,7	palačinke s čokolado		banana
				nesladkan kompot		
	SZK	češnjev paradižnik				
TOREK	1	Ajdov kruh	1,3	Kokošja juha z zakuho	1	Koruzna štručka
		pašteta	1,3,7	ajdovi njoki	7	mleko
		rezine paradižnika		haše omaka		
		limona		zelenja solata s fižolom		
SREDA	7	Koruzni kosmiči na mleku		Korenčkova juha	1	Polbela pletenica
		banana		sesekljani svinjski zrezki		hruška
			1	zeljne krpice		
				kumare v solati		
	SZK	zelenjavni krožnik				
ČETRTEK	1	Črni kruh		Goveji zrezki v naravni omaki	7	Sadni jogurt
	7	čičerikin namaz	7	pire krompir	1	žemlja
		rezine svežih kumar	3	radič z jajcem		
		čaj				
PETEK	1	Makova štručka		Porova juha s krompirjem	1	Ovsena štručka
	7	bela kava	1,3,7	polširoki rezanci s skuto		koščki avokada
	12	suhi jabolčni krljci	12	rdeča pesa		

**Alergeni:** Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\* živilo je lokalnega porekla, \* živilo je ekološkega porekla

**DOBER TEK!**