



## JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 13.09.2021 DO 17.09.2021

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Polbeli kruh	1,3	Zelenjavna mineštra z zdrobovimi cmoki	1	Črna bombeta
	3	tunin namaz	1,3,7	kokosova rezina	7	mleko
		kumare		domač nesladkan kompot		
		domača limonada	12			
TOREK	1,7,8	Čokolešnik	7	Brokolijeva kremna juha	1	Sezamova štručka
	7	mleko		pečen piščanec		jabolko
		banana		krompir v kosih s peteršiljem		
			12	rdeča pesa		
SREDA	1,8	Ajdov kruh z orehi		Čičirikina juha	1	Slanik
	7	domače maslo		ekološki goveji zrezek v naravnih omaki		grozdje
		cvetlični med	1,3,7	kruhovi cmoki		
		čaj		zeljna solata		
	SZK	jabolko				
ČETRTEK	1	Hotdog štručka	7	Cvetačna kremna juha		Sadni smoothie
		eko hrenovka	1,3,7	sirni tortelini v zelenjavni omaki	1	mešani kruh
	10	gorčica		zelena solata s koruzo		
		sok				
PETEK	1,7	Sirova štručka		Kremna juha iz muškatne buče	1,3,7	Otroški piškoti
	7	mleko		polpeti mešano meso		jabolko
			7	krompirjeva solata s kumarami		
				sladoled		

**Alergeni:** Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\* živilo je lokalnega porekla, \* živilo je ekološkega porekla

**DOBER TEK!**