



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 02.08.2021 DO 06.08.2021

| | ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe) | | KOSILO | | POPOLDANSKA MALICA | |
|------------|---|-------------------------|--------|------------------------------------|--------------------|----------------|
| PONEDELJEK | 1 | Črna polnozrnata žemlja | | Pečen piščančji file | Sadno žitna kašica | |
| | 7 | sadnji pinjenec | | pečena zelenjava | | |
| | | | | dušen riž | | |
| | | | | zelena solata | | |
| | SZK | kolerabica | | | | |
| TOREK | | Koruzni žganci | | Eko telečji trakci v grahovi omaki | 1 | Pisan kruh |
| | 7 | mleko | 1 | kus kus | | sadje |
| | | | | mlado zelje | | |
| | | | | | | |
| | SZK | sadje | | | | |
| SREDA | 1 | Črni kruh | | Kremna fižolova juha | 1 | Graham štručka |
| | 7,3 | jajčni namaz | 1,3 | zeljne krpice | 7 | jogurt |
| | | listi zelene solate | | domač sadno zelenjavni sok | | |
| | | šipkov čaj | | | | |
| ČETRTEK | 1 | Koruzni kruh | 1,3 | Paradižnikova juha z rizano kašo | 7 | Sadna skuta |
| | 7 | korenčkov namaz | 4 | file morske ribe | 1 | žemljica |
| | | rezine svežih kumar | | krompirjeva solata | | |
| | | otročki čaj z limono | | | | |
| PETEK | 1 | Ajdov kruh | | Krompirjev golaž | 1 | Črni kruh |
| | | med in maslo | 1 | kruh | | korenjček |
| | 7 | mleko | | zelena solata | | |
| | | | 1,7 | sladoled | | |

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

* živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEK!