



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 16.08.2021 DO 20.08.2021

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Črni kruh	1,3	Makaronovo meso		Riževi vafli
	7	ribji namaz		mešana poletna solata	7	naravni jogurt
		list zelene solate		lubenica		
		lipov čaj z limono				
TOREK		Koruzni kosmiči		Puran v porovi omaki	1	Temna žemlja
	7	mleko	1,3	korenčkovi štruklji		sadje
		banana		mlado zelje v solati z bučnim oljem		
SREDA	1	Koruzna žemljica		Grahova kremna juha	1,3,7	Ovseni piškoti
		rezine puranjih prsi	1,3	špinačni tortelini v zelenjavni omaki	7	mleko
		rezine rdeče paprike	7	sir za posip		
		špkov čaji		mešana poletna solata		
ČETRTEK	1	Graham kruh	3	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki	1	Temna kajzerica
	7	skutno smetanov namaz	7	pire krompir		sadje
		ribano korenje		dušen štročji fižol		
				zelena solata		
PETEK		Mlečni močnik s polnozrnat		Zeljna enolončnica s krompirjem in teletino	1	Ovsen kruh
		pirino moko	1	kruh		sadje
		čokoladno lešnikov posip	7	skutna pena		
	SZK	zelenjavni krožnik				

Alergeni: Več o alergeni je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!