



# JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 09.08.2021 DO 13.08.2021

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Pirin kruh		Brokolijeva kremna juha	1	Pisani kruh
	7	mlečni namaz		puranji file		sadje
	7	mleko	7	masleni krompir		
				ribana sveža pesa in bučke v solati		
TOREK		Prosenka kaša na mleku s koščki suhih sliv	7	Cvetačna kremna juha	1,7,11	Temni grisini s sezamom
		domača limonada	1,3	paprikaš s svinjino		korenček
				polnozrnat testenine		
				zelenja solata		
	SZK	sadni krožnik				
SREDA	1	Koruzni kruh		Dušana govedina v korenčkovi omaki	1	Graham štručka
	7	tamar skutni namaz	1	kus kus z zelenjavo	7	pinjenec
		rezine svežih kumar		mešana poletna solata		
		sadni čaj				
	SZK	sadni krožnik				
ČETRTEK	1	Graham kruh	1	Zelenjavna kremna juha z zlatimi kroglicami	1	Polnozrnat prepečenec
	3,7	umešana jajca	1,7,3	domače skutno pecivo		sadje
		list zelene solate		domač jabolčni kompot		
		planinski čaj z limono				
PETEK	1	Ajdova štručka		Ribji file	1	Črni kruh
	7	naravni jogurt	7	pire krompir		sadje
			7	kremna špinača		
			1,7	sladoled		
		SZK	zelenjavni krožnik			

**Alergeni:** Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

**1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

**DOBER TEK!**