



# JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 28.06.2021 DO 02.07.2021

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Ajdov kruh	7	Porova kremna juha	1,3,7	Polnozrnati grisini
	7	medeni namaz		pečen puran v omaki		jabolka
	7	mleko		pirini rezanci		
				mlado zelje		
TOREK	7	Sadni kefir		mleta pečenka	1	Polnozrnata štručka
	1	črna kajzerica		pražen krompir		korenje
		brusnice		mešana solata: paradižnik, paprika, kumare		
	SZK	banana				
SREDA	1	Graham štručka	1	Ješprenj	7	Navadni kefir
	7	čičerikin namaz	1,3,7	domače pecivo		kruh
		rezine svežih kumar				
		limonada				
ČETRTEK	1,7,8	Mlečni riž s čokoladnim posipom		Juha iz mlade korerabice	1	Presta
		brusnice		pečene piščančje krače		jagode
				pečen krompir z zelenjavo		
PETEK	1	Črni kruh	1	Paradižnikova juha z ribano kašo	1	Korozna žemlja
	7	skutna z zelenjavo	1,3	makaroni s šunko		marelice
		rumena paprika	7	sir za posip		
		čaj				
	SZK	korenje				

**Alergeni:** Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešana sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\* živilo je lokalnega porekla, \* živilo je ekološkega porekla

**DOBER TEK!**