



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 21.06.2021 DO 25.06.2021

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	7	Mlečna kaša		Milijonska juha	1	Temna kajzerica
	12	suhe fige		puranja pečenka v omaki		marelice
			1,3,7	mlinci		
	SZK	rdeča paprika		dušena zelenjava		
TOREK	1	Ovsena štručka	1	Telečja obara	1	Pisani kruh
	7	sirni namaz z zelenjavo		ajdovi žganci		sadje
		nesladkan čaj	1,3,7	jagodno domače pecivo		
	SZK	korenje				
SREDA	1	Mešani kruh	1,3	Goveja juha	7	Navadni jogurt
	4	sardine v oljčnem olju		kuhana govedina	1	fit štručka
		olive	7	pire krompir		
	SZK	limonada	1	špinača		
ČETRTEK	1	Sadni misli			1	Presta
	7	jogurt		Svinjski zrezki v omaki		banana
			1,3	polširoki rezanci		
			zelena solata z ribanim mladim korenjem			
	szk	paradižnik	7	sladoled		
PETEK						
		PRAZNIK				

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

* živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEKI!