



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 14.06.2021 DO 18.06.2021

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Črni kruh	1,7	Grahova juha	1	Slanik
	4	tuna		piščanec na žaru		nektarine
		kumare	7	pire krompir		
		sok	1,7	špinača		
	SZK	breskve				
TOREK	1	Polnozrnat temni kruh		Bograč	1	Temna sirova štručka
		domača piščančja pašteta	1,7	kruhovi cmoki		marelice
		limonada	3	zelenja solata z jajci		
			7	sladoled		
	SZK	češnjev paradižnik				
SREDA	1	Ovsen kruh	1,3	Testenine	1,7	Krekerji
	7	rezine sira	4	losos v smetanovi omaki		sadje
		paprika		zelenja solata		
	7	bela kava				
ČETRTEK	1	Pisani kruh		Puranji file v omaki	7	Sadni kefir
	7	zelenjavni namaz		kus kus z zelenjavo	1	ržena žemlja
		sadni čaj		zelenja solata		
		olive				
PETEK	7	Koruzni zdrob na mleku	1,7	Goveja juha	1	Črna bombeta
		marelice		kuhana govedina v omaki		breskev
				dušene sladko zelje		
				krompir v kosih		

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

* živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEK!