



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 07.06.2021 DO 11.06.2021

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Makova štručka		Čebulna juha		sadje
	1,7	žitna kava		rižota z zelenjavo (bučke, por, paradižnik, paprika)	1,3	krekerji
				mlado zelje s fižolom		
	SZK	melona				
TOREK	1	Mešani kruh	1,3	Fižolova juha s testeninami		Riževi vafli
	7	alpski sirček	1,3,7	makaronovo meso		marelice
		čaj z limono		paradižnikova solata s papriko in porom		
	SZK	maline				
SREDA	7	Avokadov namaz	7	Česnova juha		Sadni sok
	1	črni kruh		goveji zrezki v naravni omaki	1	kruh
		sveže kumare	1,3	ajdova kaša		
				paradižnikova solata z mlado čebulo		
ČETRTEK	1	Ovsena štručka		Cvetačna kremna juha	1,11,3	Polnozrnatni grisini
	7	sadni pinjenec		pečen file piščanec		lubenica
		melona		pečen mlad krompir		
	SZK	jaboko		mešana solata iz brokolija, cvetače in korenja		
PETEK	1	Koruzni kruh		Krompirjeva juha	1	Graham žemlja
	7	maslo	1,3	jagodni cmoki s čežano		sadje
		med				
	7	mleko				
	jabolka					
	TSZ					

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

* živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEK!