



## JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 31.05.2021 DO 04.06.2021

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,7	Pšenični zdrob		Telečji ragu	1,11	Polnozrnata štručka
	12	brusnice	1	rženi svaljki		banana
				zelena solata z redkvico		
	SZK	lubenica	7	sladoled		
TOREK	1	Rženi kruh		Juha iz kolerabice	1,11	Sezamova štručka
	4,7	tunin namaz		svinjska pečenka	7	skuta
		rezine svežih kumar		mlad pečen krompir		
		čaj		mlado zelje v solati		
	SZK	hruške				
SREDA	1,8	Ajdov kruh z orehi		Fižolova mineštra s krompirjem	7	Grški jogurt
		puranje prsi	1	kruh	1	temna žemlja
		melisin čaj	1,3,7	bio korenjčkov muffin		
	SZK	rumena paprika				
ČETRTEK		melona				
	1,8	Ovseni kruh	1	Korenjčkova kremna juha z zdrobom	1	Fit štručka
	1,7,8	čokoladni namaz	1,4	file morske ribe		jagode
		mleko		dušena blitva in slan krompir		
PETEK		zelenja solata				
	SZK	breskev				
	1	Mešani kruh		Porova juha		
		piščančja hrenovka	1,3,7	sirovi tortelini v smetanovi omaki	1	Grisini
		limonada		mešana solata		češnjev paradižnik
	rdeča paprika					
SZK	jabolko					

**Alergeni:** Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

**1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

**OPOMBE:** Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

*Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.*

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\* živilo je lokalnega porekla, \* živilo je ekološkega porekla

**DOBER TEK!**