



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 26.04.2021 DO 30.04.2021

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Črna štručka		Kostna juha z zakuho	1,7	Koruzni kruh
		piščančje prsi	1,3,4	polžki s tunino omako		sadje
		paradižnik	7	riban sir		
		kamiličin čaj		zelena solata		
	SZK	banana				
TOREK						
		PRAZNIK				
SREDA	1,7	Ovseni kruh		Juha iz zelene	1	Graham kruh
	7	rezine sira		piščančji file v zelenjavni omaki		sadni sok
	8	orehi	7	pire krompir		
		limonada	12	rdeča pesa		
	SZK	pomaranča				
ČETRTEK	1,7	Koruzna žemlja		Krompirjeva juha	1	Krekerji
	3	mesno zelenjavni namaz	1,3,7	režev narastek s sadnim prelivom	7	mleko
		paradižnik				
		sadni čaj				
	SZK	korenje				
PETEK	7	Navadni jogurt	1	Korenjčkova zdrobova juha	1,7	Slanik
	12	hrustljavi misli s suhim sadjem		goveji trakci		100% pomarančni sok
				grahova, korenjčkova omaka		
			1,3	vlivanci		
	SZK	narezane kumare		rdeč radič s fižolom		

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

* živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEKI!