



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 19.04.2021 DO 23.04.2021

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Polnozrnat kruh		Juha iz muškatne buče	1	Temna borovničeva palčka
	7	medeni namaz	1,3,4	oslič file paniran	7	čokoladno mleko
	7	mleko		pire krompir s špinačo		
	SZK	melona				
TOREK	1,7	Ovsena štručka		Paradižnikova juha	1,7	Eko pirina bombeta s korenjčkom
	3	umešana jajca z zelišči		pečen kare v omaki		sadni sok
		sveže kumare		ajdova kaša		
		planinski čaj		zelena solata z motovilce,		
SZK	jabolko					
SREDA	1	Pirin kruh		Kremna juha iz rdeče leče	1,7	Makova štručka
		kokošja pašteta	1,3,7	palčinka z marmelado		sadje
		češnjev paradižnik	12	jabolčni kompot		
	SZK	domača limonada				
	kumare					
ČETRTEK	1,3,7	Osje gnezdo		Kostna juha z zakuho	1	Polnozrnat prepečenci
				pečen puranji file		pomarančni sok
	1,7	žitna kava		pečen mlad krompir		
SZK	jagode		zelena solata z naribanim korenjem			
PETEK	1	Ajdov kruh		Goveji golaž	7	Naravni jogurt
	7,4	lososov namaz		eko polenta		kruh
		češnjev paradižnik		sadna solata		
	SZK	zelena paprika				

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

* živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEKI!