



# JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 12.04.2021 DO 16.04.2021

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,7	Polbeli kruh		Milijonska juha	1	Črni kruh
	7	čokoladni namaz		sote stroganov		banane
		limonada	1,3	zdrobovi cmoki		
				zelena solata		
TOREK	1	Hot dog štručka		Zelenjavna mešana juha	1	Polnozrnatni keksi
		eko-goveja hrenovka	1,4	file morske ribe	7	mleko
		lipov čaj		slan krompir z drobnjakom in olivnim oljem		
		paprika		zelena solata s koruzo		
	SZK	nektarine				
SREDA	1	Rženi kruh	3	Prežganka z jajcem	7	Navadni kefir
	7	sirni namaz z zelenjavo		piščanec v bučni omaki		pomaranča
	7	bela kava	1,3	polnozrnatni širokimi rezanci		
				zeljna solata s fižolom		
	SZK	banana				
ČETRTEK	1	Koruzna žemlja	1,3,7	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo in skutnimi žličniki	1	Pisan kruh
	7	grški jogurt z medom	1	kruh po želji		jagode
	12	suho sadje	1,3,7	jabolčna pita		
				zelena solata		
PETEK	SZK	paradižnik				
	7	Koruzni žganci na mleku	7	Kremna juha iz muškatne buče	1	Ajdova štručka
			7	puran v smetanovi omaki		jabolko
				pražen krompir		
				parjena zelenjava z olivnim oljem		
	SZK	pomaranča				

**Alergeni:** Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

**1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci**

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešana sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\* živilo je lokalnega porekla, \* živilo je ekološkega porekla

**DOBER TEK!**