



# JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 25.01.2020 DO 29.01.2020

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,8	Čokolešnik	1,12	Zelenjavna juha	1,7	Pisani kruh
	12	suhe slive	1	pečeno piščančje bedro		sadje
				pečen krompir		
				rdeča pesa		
TOREK	1	Koruzni kruh	3	Prežganka z jajcem	1,3,7	Bio korenčkovo pecivo
	7	maslo in marmelada	1,3	testenine v karbonaro omaki		sadje
	7	mleko	7	sir za posip		
				zelena solata		
	SZK	nektarine				
SREDA	1,7,8	Pšenični zdrob	7	Cvetačna kremna juha s sirom	1	Polnozrnata bombeta
	12	suhe brusnice	1,3	file morske ribe		sadje
				pretlačen krompir z blitvo		
				motovilec		
ČETRTEK	1	Polbeli kruh	7	Česnova kremna juha	1,3,7	Temna borovničeva palčka
		ekološka hrenovka		dušena govedina	7	mleko
		čaj	1,3	ocvtrki		
	SZK	paprika		domače sadno zelenjavni sok		
PETEK	1,11	Polnozrnata štručka		Krompirjeva enolončnica z mesom in zelenjavo	1	Žitno sadna kašica s korenjčkom
	7	Tamar namaz	1,3,7	štruklji z orehi		
				kompot		

**Alergeni:** Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena,

10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\* živilo je lokalnega porekla, \* živilo je ekološkega porekla

**DOBER TEKI!**