



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 26.10.2020 DO 30.10.2020

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	7	Mlečni riž		Krompirjeva juha	1,3,7	Bio korenčkovi muffini
		čokoladni posip	1,3,7	marelični cmoki z droptinami		
	12	suhe marelice		domači jabolčni kompot		sadje
		korenček				
TOREK	1	Polnozrnat temni kruh	3	Mesni polpeti	1	Črni kruh
	3	vmešana jajca	7	pire kropir	7	navadni kefir
		rezine paradižnika	7	kremna blitva		
		napitek		zelena solata		
		jabolka				
SREDA	1	Temna sirova štručka, brez aditivov	7	Maslena bučna kremna juha	1,7	pisan kruh
	7	kakav iz eko mleka		telečji zrezek v omaki		mandarine
		melona		ajdova kaša z zelenjavo		
		češnjev paradižnik		kitajsko zelje		
ČETRTEK	1	Pirina kajzerica		Fižolova juha	7	Probiotični jogurt
		puranja šunka	1,3,7	skutni štruklji s cimetovim posipom	1,3	keksi ovseni s sadjem
		lističi solate		kompot		
PETEK		grozdje				
	1,7	Žitno čokoladne kroglice	1	Ohrovtova juha	1,7	eko pirin polnozrnat buhtelj
	7	navadni jogurt		pečena pšiččančja stegna brez kosti		z marmelado
		banana		rizi-bizi z graham		
		sadje		rdeča pesa		

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

* živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEK!