

ŠE NEKAJ NASVETOV ZA LAŽJO LOČITEV OD OTROKA:

- Otroka navajajte na različne ljudi že od malega, saj se bo tako hitreje navadil na misel, da na svetu niste le vi in on.
- Preden ga prvič pustite v vrtcu, poskrbite, da bo spoznal vzgojiteljico in se je vsaj delno navadil.
- Ko bo otrok ob slovesu začel jokati, ga poljubite, objemite in povejte, da ga imate radi in boste vsekakor prišli ponj. Pri tem bodite odločni in ne dramtizirajte. Ne poslavljajte se predolgo, ker bo sicer slovo za oba še težje.
- Otroci ob slovesu pogosto glasno jokajo, vendar zelo kratek čas. Otroci se po vašem odhodu hitro zamotijo z igračami in vrstniki.
- Pogovorite se z drugimi starši in videli boste, da so tudi njihovi otroci imeli podobne faze, ko se niso mogli ločiti od njih, pa so jih prebrodili.
- Vzgojiteljice storile vse, da bodo otroka čim hitreje potolažile in zamotile z različnimi dejavnostmi. Ne otežujte jim njihovega dela.
- Vzgojiteljice nudijo otrokom veliko nežnosti in ljubezni in so strokovnjakinje na področju predšolske vzgoje. Potrebno pa je, da jim starši zaupate, kajti le tako bo v najboljši meri potekalo medsebojno sodelovanje v skrbi za vašega otroka

**VSTOP V VRTEC JE POMEMBEN DOGODEK
V ŽIVLJENJU OTROKA IN STARŠEV.**

**ZAČETNE TEŽAVE OB UVAJANJU OTROKA
BODO KMALU MINILE. OTROK BO RAD
HODIL V VRTEC, RAD BO IMEL SVOJO
VZGOJITELJICO IN VRSTNIKE.**

**ČEPRAV JE V VRTCU LEPO IN SE OTROK
VELIKO NOVEGA NAUČI,
VRTEC NE MORE NADOMESTITI
TOPLINE IN SKRBI,
KI JU JE OTROK DELEŽEN V DRUŽINI.**

.....
Beležke:

PRVIČ V VRTEC



VRTEC PRI OSNOVNI ŠOLI ŠENČUR
junij, 2016

PRIPRAVE NA VRTEC:

- *POGOVARJAJTE SE.*

O vrtcu se doma pogovarjajte. Pripovedujte mu o tem, kaj vse bo v vrtcu delal, spoznal, se novega naučil.

Pokažite otroku pozitivno čustveno naravnost do vrtca. Vrtec ne sme biti »bav-bav«, otroku ne smete vzbuhati strahu in ne pred njim kazati svoje zaskrbljenosti.

- *OBIŠČITE VRTEC.*

Skupaj z malčkom obiščite otroke in vzgojiteljice, kadar se igrajo na igrišču.

- *Z OTROKOM V VRTEC GRE LAHKO TUDI NJEGOVA NAJLJUBŠA PLIŠASTA IGRAČKA.*

Nekateri otroci so zelo navezani na svoje plišaste igračke, ki jih vsekakor lahko prinesejo s seboj v vrtec. Za prinašanje v vrtec pa niso najbolj primerne igrače, ki se lahko polomijo. To je otroku potrebno na primeren način pojasniti.

- *STIK Z DRUGIMI OTROKI ŽE PRED VSTOPOM V VRTEC.*

Za otroke, ki so večino svojega življenja preživeli med odraslimi, je lahko vstop v vrtec še posebej problematičen. Svetujemo vam, da na igriščih ali v okolici svojega doma poskušate navezati stik tudi z drugimi otroki, najbolje s takimi, ki jih bo vaš otrok kasneje srečeval v vrtcu.

ODZIVI OTROK OB VSTOPU V VRTEC

Otroci se ob vstopu v vrtec različno odzivajo:

- nekateri se hitro prilagodijo novi situaciji,
- nekateri imajo normalne prilagoditvene težave: ob ločitvi jokajo, se držijo staršev, so občutljivi, nemirni in utrujeni, težje zaspijo in slabše jedo, lahko tudi odklanjajo starše; takšne težave se lahko pojavljajo tudi cel mesec,
- nekateri otroci reagirajo tako, da zbolijo (povišana temperatura, driska...),
- nekaj otrok je tudi takšnih, ki se zelo težko prilagodijo novi situaciji; takrat se obrnite na vzgojiteljico, da poiščete skupno rešitev,
- včasih se težave lahko pokažejo tudi kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec, vendar navadno hitro minejo.

PRIPOROČAMO:

- Ločitev od staršev, pa čeprav kratka, in bivanje v novem okolju, sta za otroka veliki spremembi. Zato bo morda nekaj časa občutljivejši. Doma bo potreboval več pozornosti, potrpežljivosti in nežnosti.
- Med uvajanjem ne vnašajte dodatnih sprememb v otrokovo življenje in ne jemljite mu dude, plenice... Za to bo dovolj časa tudi kasneje, ko se bo že navadil na vrtec.
- Otroka prvi dan ne pustite cel dan v vrtcu. Počutil se bo zapuščenega in odhod v vrtec bo lahko zaradi tega nekaj časa težavnejši.
- Ko pridete ponj v vrtec, mu dajte možnost, da reagira in sprosti napetost (npr. jok). Ne bodite žalostni, če vas bo zavrnil. Počakajte trenutek in prišel bo k vam.
- Priporočamo, da otrok prvi mesec redno obiskuje vrtec. Uvajanja ne prekinjajte. V primeru otrokove bolezni se z vzgojiteljico pogovorite o možnosti ponovnega uvajanja.
- Stalen ritem prihodov v vrtec in odhodov iz njega daje otroku občutek varnosti in zaupanja.
- Ne obljublajte otroku stvari, ki jih ne morete izpolniti. Držite svoje obljube.
- Malček, ki ga bo družina dobro pripravila na prihod v vrtec, bo do njega gojil pozitivna pričakovanja in tako bo sprememba zanj manj boleča.

