



SPOŠTOVANI STARŠI!

Na glavah otrok v nekaterih skupinah so se že pojavile uši. Želja vseh nas je, da bi se teh zajedalcev čim hitreje in čim bolj učinkovito znebili. To pa nam lahko uspe le s skupnimi moči.

Vrtec ni zadolžen za zatiranje uši pri otrocih, je pa o tem dolžan obvestiti druge starše in zavrniti sprejem obolelih otrok. Vrtci in šole morajo takoj poskrbeti za higienske ukrepe (čiščenje in razkuževanje prostorov, posteljnine in igrač), vendar bodo neuspešni, če se ustrezni ukrepi ne bodo izvajali tudi na domovih otrok.

Za razuševanje otrok ste odgovorni starši. Najpomembneje je, da se istočasno zdravijo vsi družinski člani in vse osebe, ki so bile v kontaktu z okuženim. Postopek razuševanja je potrebno večkrat ponoviti, največkrat po sedmih do desetih dneh.

Kako se znebimo nadležnega parazita?

Ušivosti se je nujno treba lotiti takoj, da preprečimo širjenje parazita. Redno pregledovanje glav otrok in takojšnje odpravljanje te srbeče nadloge sta najpomembnejša. Preventive, kot zatrujejo strokovnjaki, pri ušeh ni, saj se kot paraziti selijo na nove gostitelje. Je pa nujno, da sodelujejo pri odpravi te neprijetne zadeve vsi starši.

»Pri razuševanju je najpomembnejša sočasnost vseh ukrepov, to pomeni, da prvo in drugo razuševanje v družini otroka, ki ima uši, opravijo tudi vsi družinski člani. Pri tem je treba natančno upoštevati navodila na preparatih, ki se jih uporablja, in nato gnide tudi mehansko odstraniti, najučinkovitejši za to so posebni gosti glavniki. Čez sedem do deset dni po prvi uporabi šampona je nujna ponovitev postopka. Ponoven pojav uši preprečimo edino tako, da očistimo vse oblažinjene dele pohištva, preproge in celo plišaste igrače in sicer:

- obleko, posteljnino in brisače operemo pri najmanj 60 °C
- predmete in oblačila, ki jih ne moremo oprati, za najmanj dva tedna shranimo v dobro zaprto plastično vrečko ali za 48 ur položimo v zamrzovalnik
- oblažinjeno pohištvo, talne obloge, avtomobilske sedeže, vzglavnike in ostalo temeljito očistimo s sesalnikom in čistilnimi sredstvi. Po sesanju staro vrečko iz sesalnika takoj odvržemo v zabojnik za smeti in jo zamenjamo z novo.

Pregled lasišča

Najpomembnejše med preventivnimi ukrepi je redno pregledovanje otroških glav. Starši bodo takoj opazili praske, torej da si otrok lasišče zaradi srbečice praska, in krastavost. To sta prva znaka, da ima otrok naglavne uši. Te so namreč zunanji paraziti, ki se naselijo na koži. Včasih se lahko zadržujejo tudi na obrveh ali trepalnicah. Na uši nas običajno opozori že neobičajna zlepljenost las.

Vendar je otrokovo glavo in lasišče treba pregledati pravilno, sicer jih starši morda sploh ne bodo opazili. Še posebej če se z njimi srečujejo prvič. Kaj je treba vedeti? Uši so ponavadi na laseh blizu glave, iščemo jih približno centimeter od kože. Zelo natančno je treba pregledati predele za ušesi, na zatilju in temenu. Uši se iz gnid izležejo v sedmih do desetih dneh, medtem ko spolno zrelost dosežejo po sedmih do trinajstih dneh. Z neposrednim stikom jih prenašajo tiste osebe, ki imajo na glavi uši in gnide hkrati, zato je nujno takojšnje uničevanje s preparati za razuševanje.

Kako uši uspešno odstranimo?

Najbolje je uporabiti posebne šampone. Po enem tednu po prvem šamponiranju je treba postopek ponoviti in se držati navodil proizvajalca šampona. S posebnim, zelo gostim glavnikom je nato treba skrbno prečesati lase, da odstranimo gnide, ki ostanejo na njih. Za uničevanje gnid se uporabljajo tudi učinkoviti električni glavniki. Upoštevajmo, da si mora s šamponom proti ušem umiti glavo vsa družina, sicer razuševanje ne bo uspešno. Priporočljiva je pazljiva uporaba takega šampona, izogibati se moramo stiku šampona s sluznico.

Kdaj otroci ne smejo v šolo ali vrtec?

Uši se prenašajo z neposrednim stikom. Prenašalci so osebe, ki imajo na lasišču uši in živa jajčeca hkrati. Za te velja, da so v obdobju kužnosti, zato takrat otroci ne smejo v vrtec ali šolo, **temveč šele en dan oziroma 24 ur po uničevanju uši s preparatom za razuševanje.** . Otrok se v kolektiv lahko vrne šele, ko so z njegovega lasišča odstranjene vse uši in gnide.

Darja Marinšek,
pomočnica ravnateljice