



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 16.03.2020 DO 20.03.2020

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Ržen kruh	1,3	Goveja juha z jušnimi kroglicami	1	Temna štručka
	7,8	čokoladni namaz		segedin golaž		korenček
	7	mleko		koruzni žganci s krompirjem		
TOREK	SZK	jabolko				
	7	Navadni/sadni jogurt	7	Porova juha	1	Ovsen kruh
		polnozrnata žemlja	1	dušena govedina v slivovi omaki		pomelo
	12	suhe marelice	1,3	ocvrtki		
			zelena solata			
SREDA	1	Pirin kruh	1,3	Brezmesna zelenjavna enolončnica z zdrobovimi žličniki	1	Koruzni kruh
		rezine kuhanega pršuta	1,3,7	domače pecivo		jabolko
		kisle kumarice	1	kruh po želji		
		šipkov čaj				
ČETRTEK	SZK	sadje				
	7	Prosena kaša* na mleku	7	Česnova juha	1,7	Polnozrnata presta
	8,7	čokoldano lešnikov posip		telečja pečenka		pomaranča
	12	suhe slive		pražen krompir*		
			rdeča pesa v solati			
PETEK	1,7	Pisani kruh		Zelenjavna kremna juha	1,8	Adjov kruh z orehi
		ekološko kuhano jajce*	1,3,7	skutni/orehovi štruklji	7	paličice sira
		rezine paradižnika in paprike	1,7	z drobtinicami ali sadnim prelivom		
		planinski čaj z medom		jabolčno slivov kompot		

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

* živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEK!