



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 09.03.2020 DO 13.03.2020

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Črni kruh	7	Cvetačna kremna juha		Riževi vafli
	7,1	domača piščančja pašteta	3	stefani pečenka	7	naravni jogurt
		ščepec kislega zelja		slan krompir		
		planinski čaj		zelena solata s koruzo		
	SZK	sadna kaša				
TOREK	1,7	Pirin mlečni zdrob	7	Korenčkova kremna juha	1,7,11	Sezamova štručka
	8	posip iz mletih mandeljnov		rižota s puranjim mesom in mešano zelenjavo		kivi
	12	suhe brusnice	3	endivija z radičem in jajcem		
SREDA	1	Črni kruh	1	Brezmesno zelenjavni ričet	1	Koruzni kruh
	7	zeliščni namaz	1	kruh		jabolko
		rezine paradižnika in paprike	1,7	skutna pena v kornetu - zimski sladoled		
		bezgov čaj				
ČETRTEK	1	Ržen kruh	1,3	Goveja juha z rezanci	1,8	Ajdov kruh z orehi
	7	maslo in jagodna marmelada		svinjska pečenka v čebulni omaki	7	sir
	1,7	žitna kava	1,3	kruhovi cmoki		
				mešana solata:zelje,fižol		
	SZK	zelenjavni krožnik				
PETEK	1	Muesli		Kremna juha iz maslene buče	1	Koruzni kruh
	7	naravni kefir	1,3	ribji file		jabolko
			7	kremna špinača		
	SZK	mandarina	7	pire krompir		
				domač sadno zelenjavni sok		

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

* živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEK!