



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 02.03.2020 DO 06.03.2020

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK		Ajdovi žganci*		Ohrovtova juha	1	Koruzni kruh
	7	mleko*	1	golaž iz svinjskega mesa		pomaranča
	12	suhe slive brez koščic		bela polenta		
	SZK	komarček		motovilec v solati		
TOREK	1	Pirin kruh				
	7	špinačni namaz*	7	Porova juha	1,3,7	Masleni piškoti
		šipkov čaj z medom	1,3	graham špageti po bolonjsko	7	mleko
	SZK	kivi	7	sir za posip		
SREDA				kitajsko zelje s fižolom		
	1	Temna kajzerica				
		rezine kuhanega pršuta		Zelenjavna kremna juha	1	Temna žemljica
		list zelene solate*		pečen piščanec	7	jogurt*
ČETRTEK		kakav	1	dušena tri žita		
				mešana solata. Korenček, brokoli, cvetača z olivnim oljem		
	1,7	Ekološki ovsen kruh*		Goveja juha *		Jabolko
	7	slan skutni namaz iz ekološke skute*		ekološka kuhana govedina*		
PETEK		ekološki zelenjavni krožnik*		ekološko dušeno sladko zelje*		
		zeliščni čaj	1	eko mlinci*		
	1	Črni kruh	1,3	Fižolova kremna juha z rižkom (testenine)	1	Temna žemljica
		kosi tune	1,3,7	cmoki s sadnim nadevom in drobtinicami	7	jogurt*
	rezine paradižnika		domač kompot			
	kamilični čaj z limono					
Alergeni:	SZK	melona				

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

* živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEK!