



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 18.05.2020 DO 22.05.2020

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Ržen kruh	1,3	Goveja juha z jušnimi kroglicami	1	Temna štručka
	7	rezine sira		segedin golaž		sok
	7	kakav		koruzni žganci s krompirjem		
TOREK	SZK	jabolko				
	7	Navadni/sadni jogurt	7	Porova juha	1	Ovsen kruh
		polnozrnata žemlja	1	dušena govedina v slivovi omaki		jagode
			1,3	ocvrtki		
SREDA				zelena solata		
	1	Pirin kruh	1,3	Brezmesna zelenjavna enolončnica z zdrobovimi žličniki	1	Koruzni kruh
		rezine kuhanega pršuta	1,3,7	domače pecivo		mleko
		kisle kumarice	1	kruh po želji		
ČETRTEK		šipkov čaj				
	SZK	sadje				
	7	Prosenka kaša* na mleku	7	Česnova juha	1,7	Polnozrnata presta
	8,7	čokoldano lešnikov posip		telečja pečenka		sadje
PETEK	12	suhe slive		pražen krompir*		
				rdeča pesa v solati		
	1,7	Pisani kruh		Zelenjavna kremna juha	1,8	Adjov kruh z orehi
		ekološko kuhano jajce*	1,3,7	skutni/orehovi štruklji	7	paličice sira
	rezine paradižnika in paprike	1,7	z drobtinicami ali sadnim prelivom			
	planinski čaj z medom		jabolčno slivov kompot			

Alergeni: Več o alergeni je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

* živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEKI!