



# JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 15.06.2020 DO 19.06.2020

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Črni kruh		Goveji golaž	1,3,7	Krekerji
	7,8	namaz		polenta		marelice
	7	mleko*		zelena solata z redkvico		
				lubenica		
TOREK	1	Ovseni kruh	1,3	Goveja juha z zakuho	1,11	Sezamova temna štručka
		rezine puranjih prsi		testenine s šunko in paradižnikom		sok
		rezine rumene paprike	7	sir za posip		
		bezgov čaj z limono in medom		zeljna solata s fižolom		
SREDA	1	Domači čokolešnik	7	Bučkina kremna juha	1	Pisani kruh
	12	ekološko mleko*		rižota z zelenjavo in piščančjim mesom		sadje
		banana		zelena solata		
ČETRTEK	1	Koruzni kruh	1,3	Primorska mineštra	1	Črni kruh
	1,7	čičerikin namaz	1	kruh po želji	7	naravni jogurt*
		rezine svežih kumar	1,3,7	domače pecivo		
PETEK	1,7	Navadni temni rogljiček z marmelado	3	Mleta pečenka	1	Ržena žemlja
	7	mleko*		mlad slan krompir s peteršiljem in olivnim oljem		jagode
				mešana solata:paradižnik,paprika,kumare		

**Alergeni:** Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\* živilo je lokalnega porekla, \* živilo je ekološkega porekla

**DOBER TEK!**