



## JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 08.06.2020 DO 12.06.2020

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Koruzni kruh	7	Špargljeva kremna juha	7	Skuta
	7	jajčni namaz	1,3	makaronovo meso	1	ržen kruh
		rezine svežih kumar		zelena solata		
		šipkov čaj				
TOREK	1	Ajdov kruh		Zelenjavna juha	1,7	Grisini
	1,7	pašteta	1,3	palačinke z nadevom		jagode
		razine paradižnika		domači kompot		
		domača limonada z medom				
SREDA		Črni kruh		Svinjska pečenka	1,7	Pehtranov štrukelj
		tuna v kosih		mlad pečen krompir	7	mleko
		rezine sveže paprike		mlado zelje v solati		
		planinski čaj				
ČETRTEK	1	Pisani kruh		Piščančja obara	1,7	Slanik
	7	sirni namaz		koruzni žganci		marelice
		list zelene solate	1,3,7	domače jagodno pecivo		
	1,7	bela kava				
PETEK	7	Riž na mleku		Telečji ragu	1,7	Pletenica
	8,3	čokoladno lešnikov posip	1,3	rženi svaljki		breskev
	12	suhe brusnice		zelena solata z redkvico		
			1,7	sladoled		

**Alergeni:** Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana, 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\* živilo je lokalnega porekla, \* živilo je ekološkega porekla

**DOBER TEK!**