



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 28.10.2019 DO 01.11.2019

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Pirin kruh	1,3	Goveja juha z jušnimi kroglicami	11,1,7	Sezamova štručka
	3	ekološko kuhano jajce		kuhana govedina	7	probiotični jogurt
		rezine svežega paradižnika in paprike	7	kremna špinača		
		šipkov čaj z medom	7	pire krompir		
TOREK	1,11	Polnozrnat kruh s semeni	1,3	Kremna fižolova juha s testeninami	1	Ovsen kruh
		delikatesna šunka	1,3,7	marelični/slivovi/jagodni cmoki z drobtinicami	12	slive
	1,7	bela kava		jabolčni kompot		
	SZK	zelenjavni krožnik				
SREDA	1,7	Hrustljave čokoladne kroglice	7	Česnova kremna juha	1,7	Krekerji
	7	ekološko mleko	1,3	graham špageti		jabolko
				bologneze omaka		
				rdeča pesa v solati		
ČETRTEK		PRAZNIK				
PETEK		PRAZNIK				

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!