



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 14.10.2019 DO 18.10.2019

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1,8,7,3	Sirova polnozrnata temna štručka	1	Korenčkova juha z zdrobom	1	Črni kruh
	1,7	bela kava	1,3	testenine po milansko	7	kefir
	12	suhe marelice	7	sir za posip		
	SZK	jabolka		zelena solata		
TOREK		Koruzni žganci	7	Špinačna kremna juha	1	Pisani kruh
		ekološko mleko	1,3	mleta pečenka v omaki		ananas
	12	suhe brusnice	1,3	kruhovi cmoki		
	SZK	zelenjavno-sadni krožnik		radič s krompirjem		
SREDA	1	Polnozrnati kruh	1,3	Goveja juha z ribano kašo	1,3,7	Polnozrnati piškoti
	3	ocvrta jajca z zelišči	3	mesne kroglice v paradižnikovi omaki	7	mleko
		rezine paradižnika	7	pire krompir		
	SZK	napitek		kitajsko zelje v solati		
ČETRTEK	1	Ovsen kruh	1	Paradižnikova juha	1,8	Ajdov kruh z orehi
	7	zeliščni namaz		dušena govedina v slivovi omaki	7	sir
		rezine sveže paprike	1,3	ocvrtki		
	SZK	čaj z limono		zelena solata z naribanim korenjem		
PETEK	1,7	Ovseni kosmiči na mleku		Gorenjska enolončnica s kranjsko klobaso	1	Pisani kruh
	8,7	čokoladno lešnikov posip	1	pirin kruh		mandarine
	12	suhe slive	1,7	jabolčni zavitek		
				domač kompot		

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!