



## JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 30.09.2019 DO 04.10.2019

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Ovsen kruh		Zelenjavna juha	1	Črni kruh
	7	sirni tamar namaz	1,3	makaronovo meso		hruške
	7	kakav		zelena solata		
	SZK	zelenjavna košarica				
TOREK	1	Koruzni kruh	1	Korenčkova kremna juha z zdrobom	1	Bio rožičev štrukelj
	7	fižolov namaz, list rdečega radiča		rižota s piščančjim mesom in zelenjavo	7	mleko
		planinski čaj z limono in medom		rdeča pesa v solati		
	SZK	grozdje				
SREDA	1	Ajdova štručka		Bučna juha s proseno kašo	1,7	Pletenka
	7	tekoči navadni jogurt		goveji golaž		razredčen jabolčni sok
		sveže fige	1,3	polenta		
	SZK	korenček in koromač		solata iz brokolijskega cvetača, korenčka z bučnim oljem		
ČETRTEK	1	Koruzni kruh	1,3	Paradižnikova kremna juha z ribano kašo	1	Temna žemlja
	7	maslo in marelična marmelada		dušena teletina	8	orehi
	7	mleko	1	rženi svaljki		
	SZK	slive		endivija s krompirjem		
PETEK	1	Temna polnozrnatna štručka		Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo in rdečo lečo	1,7	Skutni zavitek
	1	ekološka hrenovka (brez aditivov)	1	črni kruh		melona
		rezine paradižnika	1,7	sladoled		
		domača limonada				

**Alergeni:** Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplovi dioksidi in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejno imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

**DOBER TEK!**