



JEDILNIK VRTEC ŠENČUR

OD 01.06.2020 DO 05.06.2020

	ZAJTRK in dopoldanska sadno zelenjavna košarica (glej opombe)		KOŠILO		POPOLDANSKA MALICA	
PONEDELJEK	1	Pirin kruh	1,3	Polnozrnati špageti	1	Temna kajzerica
	7	ribji namaz		omaga bolognez		marelice
		list zelene solate	7	sir za posip		
		šipkov čaj		zelena solata		
TOREK	1	Koruzni kruh	1	Zelenjavni ješprenj	1,7	Polnozrnati grisini
	7	maslo* in med*	1,3,7	domače pecivo		jagode
	7	mleko*				
	SZK	lubenica/melona				
SREDA	1	Ovsen kruh	1	Korenčkova kremna juha z zdrobom	7	Naravni jogurt*
	12	namaz iz kisle smetane in drobnjaka		file morske ribe	1	temna žemlja
		rezine rdeče paprike		dušena blitva in slan krompir		
		domača limonada brez sladkorja		zelena solata		
ČETRTEK	1	Pšenični zdrob na mleku*		Pečen piščanec	1	Ajdova štručka
	1,7	suhe slive		rizi bizi		breskev
			1,7	zelena solata		
				sladoled		
PETEK	1,7	Črni kruh		Fižolova kremna juha	1	Polnozrnata štručka
	7	telečje ekološke hrenovke*	1,3	jagodni cmoki s čežano	7	mleko
		rezine paradižnika		lubenica		
		čaj iz gozdnih sadežev				

Alergeni: Več o alergenih je navedeno v prilogi ob jedilniku.

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko-laktoza, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci

OPOMBE: Za žejo imajo otroci vedno na voljo vodo, vodo z naravnim limoninim sokom ali nesladkan čaj. Spodbujamo pitje vode.

Sadno zelenjavno košarico sestavlja mešano sveže sadje in zelenjava (sezonsko sadje, solatni listi, korenček, rumena kolerabica, nadzemna kolerabica), pozimi tudi suho sadje.

Za otroke od 1-3 let je po potrebi priprava jedi prilagojena. Na voljo so različni mlečni zajtrki (1 ovseni kosmiči na 7 mleku, pirin, 1 koruzni, 1 pšenični zdrob, 1 polenta, 7 mlečni 1 riž, ribana 1,3 kaša na 7 mleku, 7 skutna pena..)

V primeru tehničnih težav si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

* živilo je lokalnega porekla, * živilo je ekološkega porekla

DOBER TEK!