DIETNA PREHRANA V VRTCU ŠENČUR

Dietno prehrano pripravljamo le na podlagi zdravniškega potrdila

Pri dietnih obrokih določena živila nadomeščamo z ustreznimi glede na vsebnost snovi in prehranske navade otroka, ki ima dietno prehrano.

Pregled zamenjave živil pri določenih dietah:

MLEČNA DIETA

* Kravje mleko nadomestimo z ustreznim otroku: riževo mleko, mleko brez laktoze, kozje mleko
* Mlečne izdelke: rižev jogurt, jogurt brez laktoze, brezmlečni puding, sadni sladoled, margarina extra vital
* Kruh in pekovski izdelki ter peciva so pripravljeni brez mleka
* Juhe in priloge pripravimo brez mleka ali mlečnih izdelkov

JAJČNA DIETA

* Otrokom z jajčno dieto ponudimo vsa živila brez jajc (rezanci, mlinci, rogljički, peciva, palačinke…)

BREZGLUTENSKA DIETA

* Vsa ponujena živila, ki so brezglutenska (kruh,peciva,testenine, juhe, omake brez moke, zgoščene s krompirjem ali koruznim škrobom….)

Možnosti za zamenjavo živil so velike, zato tudi skrbimo, da ponudimo različna živila, glede na zahteve diete.